

Pikapäevarühma eine (1-4.klass)

NOVEMBER 2020

	02.11 – 06.11	09.11 – 13.11	16.11 – 20.11	23.11 – 27.11
E.	Kaerahelbepuder, keedis	Piima – nuudlisupp,	4 -viljahelbepuder, keedis	Mustikasmuuti,
	piim	võileib maksapasteediga	piim	sepik sulatatud juustuga
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	
T.	Piima – makaronisupp,	Mannapuder, keedis	Teraviljahelbed, piim	Mannapuder, keedis
	võileib singiga	piim	Juurvili	piim
	Juurvili	Juurvili		Juurvili
K.	8 – viljahelbepuder, keedis	Vaarikasmuuti,	Nisuhelbepuder, keedis	Maisihelbed, piim
	piim	sepik juustuga	piim	Puuvili
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	
N.	Maasikasmuuti,	Riisihelbepuder, keedis	Kakaosmuuti,	Kaerahelbepuder, keedis
	sepik sulatatud juustuga	piim	sepik juustuga	piim
	Juurvili	Juurvili	Juurvili	Juurvili
R.				
	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".