**KOSE VALLA KOOLIDE KROSSIJOOKSU JUHEND 2025**

**I EESMÄRK**

Võtta osa Eestimaa spordinädalast 2025. Propageerida aktiivseid eluviise ja pakkuda võistluskogemust Kose valla koolilastele. Tõsta laste kehalist võimekust ning teadvustada liikumise vajalikkust igapäevaelus. Tutvustada Kose valla lastele krossijooksu. Selgitada välja 2025a. parimad krossijooksjad Kose vallas.

**II AEG JA KOHT**

Krossijooks toimub **26.09.2025** Kosel, Lauluväljakul.

1-2. klassi jooksustart **kell 9.30**

3-4. klassi jooksustart **kell 10.45**

5-9. klassi jooksustart **kell 12.15** (starditakse vanuse järjekorras - 5kl. tüdrukud ja poisid , 6kl. tüdrukud ja poisid, 7kl ….)

**NB! Klassidel palume kohale saabuda vähemalt 40 minutit enne starti, et tutvuda rajaga ja teha soojendus.**

**III OSAVÕTJAD**

Oodatud on Kose valla koolide 1-9. klassi õpilased.

Osalejate arvule piiranguid ei ole – osaleda võib terve klass.

**IV KROSSIJOOKSU DISTANTS**

Põhidistants 600m . 1. klass jookseb 300m (lühendatud rada).

**VI TULEMUSED JA AUTASUSTAMINE**

Iga vanuseklassi I-III kohta autasustatakse karikaga. I-VI koht saavad diplomi.

Arvestus peetakse eraldi poiste ja tüdrukute vahel. Vanuseklassid on määratud klasside kaupa (1., 2., 3, 4. kuni 9. klass). **Võistluse sujuvamaks läbiviimiseks fikseeritakse aeg ja koht iga vanuseklassi VI parimal.**

**VII REGISTREERIMINE**

Koolidel palume saata osalejate arvuline ülevaade hiljemalt **22.09.2025** e-mailile [sander.prits@kosehuvikool.ee](mailto:sander.prits@kosehuvikool.ee).

**VIII TOITLUSTUS**

Koolid saavad koolitoitu Kose Gümnaasiumi sööklas (vajalik teada sööjate arv). Kohapeal jagamiseks tee.

**IX KORRALDAJA**

Üritust korraldavad Kose Huvikool ja Kose Spordimaja.

Kontakt: Sander Prits

56200809