

	KOSE GÜMNAASIUM	MENÜÜ	Märts, 2020		
	02.03 – 06.03	09.03 – 13.03	16.03 – 20.03	23.03 – 27.03	30.03 – 03.04
E.					
	Kurzeme strooganov, kartuli-püree, leib	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsa-lat, leib	Kanasupp, leib	Kalapala, keed.kartul, kaste,
	Puuvili	Kohupiim, kissell	Koolipiim	Kohupiim, toormoos	hapukapsa toorsalat, leib
	Koolipiim	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim
		Puuvili		Puuvili	Puuvili
T.					
	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat h/k	Köögiviljasupp, leib	Lihakaste, keedetud kartul,	Rassolnik, hapukoor, leib
	Kohupiim, maasika toormoos	leib. Puuvili	„Lotte amps“	värske kurgisalat, leib	Sepiku-õunavorm, piim
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim
	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili
				Toores juurvili	
K.					
	Kana-köögiviljarisoto, tomati-salat hapukoorega, leib	Peedisupp, keed.muna, h/k,leib	Küpsetatud kana, keed.kartul, kaste, põngerjate lemmiksalat	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keedetud kartul, kaste
	Puuvili	Mannavaht, piim	leib	Maasika-jogurtitarretis	peedisalat, leib
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
		Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
N.					
	Värskekapsasupp, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste	Kalaspasta, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakkliahautis,	Hernesupp, leib
	Marjane sepikuvorm, piim	kõrvitsasalat, leib	Kamakreem kaeraküpsistega	keedetud kartul, leib	Kohupiima-õunakreem
	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim	Jäätis	Koolipiim
	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili
		Toores juurvili		Toores juurvili	
R.					
	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-peedisalat, leib	Kodune seljanka, hapukoor,leib	Kanapasta, kurgisalat	Hapukapsasupp, leib	Ühepajatoit, leib
	Jogurt	Õuna-müslimaius	leib	Kohupiima-riivleivamagustoit	Puuvili
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili	

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.