

KOSE GÜMNAASIUM

MENÜÜ

September/oktoober, 2021

	01.09 – 03.09	06.09 – 10.09	13.09 – 17.09	20.09 – 24.09	27.09 – 01.10
E.					
		Frikadellisupp, leib	Guljašš pisikese aedviljaga,	Rassolnik, hapukoor, leib	Paneeritud kalafilee, keed.kart.
		Kohupiim, kissell	tatar, porgandi toorsalat	Kohupiim, toormoos	kaste, kapsa-peedi-õunas.,leib
		Koolipiim	leib	Koolipiim	Kohuke
		Puuvili	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim
			Puuvili		Puuvili
T.					
		Pilaff sealihast, tervisesalat h/k,	Köögiviljasupp, leib	Böfstrooganov, keedet.kartul,	Peedisupp, hapukoor, k.muna,
		leib	Sepiku-õunavorm, piim	värske kurgi salat, leib	leib. Sepikuvorm, piim
		Puuvili	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim
		Koolipiim	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili
		Toores juurvili		Toores juurvili	
K.					
	Jäätis	Kanasupp, leib	Küpsetatud kana, sõmer riis,	Pasta-lõhesupp, leib	Pikkpoiss, keed.kartul, kaste,
	Puuvili	Kamakreem kaeraküpsistega	külm kaste kurgi ja maitseroh.,	Rukkivaht, piim	hiinakapsa-papr.salat, leib
		Koolipiim	leib	Koolipiim	Koolipiim
		Puuvili	Koolipiim	Puuvili	Puuvili
			Puuvili		
N.					
	Peedisupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste	Kalaspupp, hapukoor, leib	Värskekapsa-hakklihahautis,	Hernesupp, leib
	Marjane sepikuvorm, piim	peedi-küüsl.salat, leib	Mannavaht, piim	keedetud kartul, leib	Banaani-kohupiimavaht
	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim
	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili	Koolipiim	Toores juurvili
		Toores juurvili		Toores juurvili	
R.					
	Makaronid singiga, kurgisala	Kodune seljanka, h/k, leib	Makaronid hakklihaga, kurgi-	Kanasupp, leib	Ühepajatoit, leib
	leib	Jogurtivaht puuviljadega	salat, leib	Kohupiima-riivleivamagustoit	Puuvili
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili	

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

<http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.