

KOSE GÜMNAASIUM

MENÜÜ

Veebruar, 2021

	01.02 – 05.02	08.02 – 12.02	15.02 – 19.02	22.02 – 26.02
E.				
	Kurzeme strooganov, kartulipüree, leib	Frikadellisupp, leib	Guljašš, keedetud kartul, porgandi toor-	
	Koolipiim	Kohupiim, kissell	salat, leib	Vaheaeg
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	
		Puuvili	Puuvili	
T.				
	Värskekapsasupp kanalihaga, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib	Hernesupp, leib	
	Sepiku-õunavorm, piim	Puuvili	Vastlakukkel, tee	Vaheaeg
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili	
K.				
	Köögiviljarisoto, tomatisalat h/koorega	Peedisupp, keed.muna, hapukoor, leib	Küpsetatud kana, keedetud kartul,	
	leib	Leivakreem, piim	kaste, põngerjate lemmiksalat, leib	Iseseisvuspäev
	Koolipiim	Koolipiim	Puuvili	Eesti Vabariigi aastapäev
	Puuvili	Puuvili	Koolipiim/ keefir	
N.				
	Kalasupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste, peedi-	Kalaseljanka, hapukoor, leib	
	Õuna-vahukoorevaht	küüslaugusalat, leib. Puuvili	Kamakreem kaeraküpsistega	Vaheaeg
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili	
R.				
	Hakklihakaste, keedetud kartul, hapu-	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid hakklihaga, kurgisalat h/k,	
	kapsasalat, leib	"Lotte amps"	ketšup, leib	Vaheaeg
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
	Puuvili		Puuvili	

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.