

## KOSE GÜMNAASIUM

November, 2020

	02.11 – 06.11	09.11 – 13.11	16.11 – 20.11	23.11 – 27.11
E.				
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Kartuli-frikadellisupp, leib	Guljašš, tatar, porgandi toorsalat, leib
	Mannapuder, kissell	leib	Kohupiim, kissell	Piim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	Puuvili
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
T.				
	Paneeritud kala, sõmer riis, leib, külm	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat hapuk.	Köögiviljasupp, leib
	kaste kurgi ja maitserohelisega	Kohupiim	leib. Puuvili	Kamakreem kaeraküpsistega
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
	Koolipiim	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili
	Toores juurvili			
K.				
	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat hapuk.,	Kanasupp, leib	Kanakaste, sõmer riis, põngerjate
	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	leib	Sepikuvorm, piim	lemmiksalat, leib
	Koolipiim	Puuvili	Puuvili	Puuvili
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
N.				
	Hakklihapallid, kartul, kaste,	Värskekapsasupp, hapukoor, leib	Kotletid, keedetud kartul, kaste,	Kalassupp, hapukoor, leib
	peedisalat, leib	Leivavaht, piim	peedisalat, leib.	Kohuke, piim
	Puuvili	Koolipiim	Puuvili	Koolipiim
	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili
	Koolipiim		Koolipiim	
R.				
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-	Kodune seljanka, hapukoor, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, ketšup,leib
	Kohupiimavorm, kissell	peedisalat, leib. Jogurt	Jogurtivaht puuviljadega	Puuvili
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.