

KOSE GÜMNAASIUM

	04.10 – 08.10	11.10 – 15.10	18.10 – 22.10	25.10 – 29.10
E.				
	Värviline veisehakklihasupp, leib	Kurzeme strooganov, keedetud kartul,	Frikadellisupp, leib	
	„Lotte amps“	leib	Kohupiim, kissell	Vaheaeg
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
T.				
	Paneeritud kalafilee, külm kaste kurgi- ja maitserohelisega, sõmer riis, leib	Kalaseljanka, hapukoor, leib	Pilaff sealihast, tervisesalat, leib	
		Kohupiimavorm, kissell	Puuvili	Vaheaeg
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	
	Koolipiim	Toores juurvili	Toores juurvili	
	Toores juurvili			
K.				
	Borš, hapukoor, leib	Kana-köögiviljarisoto, tomatisalat hapu-	Hapukapsasupp, leib	
	Kohupiim, toormoos	koorega, leib	„Lotte amps“	Vaheaeg
	Koolipiim	Puuvili	Puuvili	
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	
N.				
	Hakklihapallid, keedetud kartul, kaste, peedisalat, leib	Värskekapsasupp, leib	Makaronid singiga, kurgisalat, leib	
		Mannavaht, piim	Puuvili	Vaheaeg
	Puuvili	Koolipiim	Koolipiim	
	Toores juurvili	Toores juurvili	Toores juurvili	
	Koolipiim			
R.				
	Külasupp, hapukoor, leib	Hakklihakaste, keedetud kartul, kapsa-	Kodune seljanka, hapukoor, leib	
	Kama-mannavaht, jõhvikad, piim	peedisalat, leib. Jogurt	Õuna-vahukoorevaht	Vaheaeg
	Koolipiim	Koolipiim	Koolipiim	
	Puuvili	Puuvili	Puuvili	

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".

Toit võib sisaldada allergeene. Vaata täpsemalt: <http://www.vet.agri.ee/static/files/1437.Allergeenid.pdf> Täiendavat teavet toidu koostise ja allergeenide kohta saab kokalt.