

## Pikapäevarühma eine (1-4.klass)

## JAANUAR 2021

	04.01 – 08.01	11.01 – 15.01	18.01 – 22.01	25.01 – 29.01
E.		Kaerahelbepuder, keedis piim	Piima – sarvekesesupp, võileib singiga	Mannapuder, keedis piim
	<b>Koolivaheaeg</b>	Puuvili	Puuvili	Puuvili
T.		Piima – nuudlisupp, võileib maksapasteediga	Nisuhelbepuder, keedis piim	Teraviljahelbed, piim Juurvili
	<b>Koolivaheaeg</b>	Juurvili	Juurvili	
K.		Riisihelbepuder, keedis piim	Vaarikasmuuti, sepik sulatatud juustuga	8 – viljahelbepuder, keedis Puuvili
	<b>Koolivaheaeg</b>	Puuvili	Puuvili	
N.		Mustikasmuuti, sepik juustuga	4 – viljahelbepuder, keedis piim	Piima – makaronisupp, sepik juustuga
	<b>Koolivaheaeg</b>	Juurvili	Juurvili	Juurvili
R.				
	<b>Koolivaheaeg</b>	<b>Toitlustamist ei toimu</b>	<b>Toitlustamist ei toimu</b>	<b>Toitlustamist ei toimu</b>

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".