

Pikapäevarühma eine (1-4.klass)

OKTOOBER 2021

	04.10 – 08.10	11.10 – 15.10	18.10 – 22.10	25.10 – 29.10
E.	Kaerahelbepuder, keedis piim Puuvili	Piima – makaronisupp, võileib maksapasteediga Puuvili	Mannapuder, keedis piim Puuvili	Piima – sarvekesesupp, sepik juustuga Puuvili
T.	Piima – nuudlisupp, võileib singiga Juurvili	4 – viljahelbepuder, keedis piim Juurvili	Piima – riisisupp, võileib kalaga Juurvili	Mannapuder, keedis piim Juurvili
K.	8 – viljahelbepuder, keedis piim Puuvili	Maisihelbed, piim Puuvili	Nisuhelbepuder, keedis piim Puuvili	Vaarikasmuuti, sepik Merevaiguga Puuvili
N.	Maasikasmuuti, sepik sulatatud juustuga Juurvili	Riisihelbepuder, keedis piim Juurvili	Teraviljahelbed, piim Juurvili	Kaerahelbepuder, keedis piim Juurvili
R.				
	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".