

## Pikapäevarühma eine (1-4.klass)

## OKTOOBER 2020

	05.10 – 09.10	12.10 – 16.10	19.10 – 23.10	26.10 – 31.10
E.	Tatrapuder võiga, toorsalat, piim	Piima – nuudlisupp võileib singiga		Piima – makaronisupp, võileib maksapasteediga
	Puuvili	Puuvili	<b>Koolivaheaeg</b>	Puuvili
T.	Piima – teokabisupp, võileib kilu ja munaga	Mannapuder, keedis piim		Kaerahelbepuder, keedis piim
	Juurvili	Juurvili	<b>Koolivaheaeg</b>	Juurvili
K.	Nisuhelbepuder, keedis piim	Vaarikasmuuti, sepik juustuga		Mustikasmuuti, sepik sulatatud juustuga
	Puuvili	Puuvili	<b>Koolivaheaeg</b>	Puuvili
N.	Maisihelbed, piim	4- viljahelbepuder, keedis piim		8 – viljahelbepuder, keedis piim
	Juurvili	Juurvili	<b>Koolivaheaeg</b>	Juurvili
R.				
	<b>Toitlustamist ei toimu</b>	<b>Toitlustamist ei toimu</b>	<b>Koolivaheaeg</b>	<b>Toitlustamist ei toimu</b>

\*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".