

Pikapäevarühma eine (1-4.klass)

SEPTEMBER 2021

	06.09 – 10.09	13 – 09 – 17.09	20.09 – 24.09	27.09 – 01.10
E.		Kakaosmuuti, sepik juustuga	Tatrapuder, värske kurgi salat, h/k	Piima – nuudlisupp, sepik singiga
	Toitlustamist ei toimu	Puuvili	piim Puuvili	Puuvili
T.		Mannapuder, keedis, piim Juurvili	Piima – makaronisupp võileib singiga	Nisuhelbepuder, keedis piim
	Toitlustamist ei toimu		Juurvili	Juurvili
K.		Teraviljahelbed, piim Puuvili	Riisihelbepuder, keedis piim	Mustikasmuuti, sepik juustuga
	Toitlustamist ei toimu		Puuvili	Puuvili
N.		4 – viljahelbepuder, keedis piim	Maasikasmuuti, sepik sulatatud juustuga	8 – viljahelbed, keedis piim
	Toitlustamist ei toimu	Juurvili	Juurvili	Juurvili
R.				
	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu	Toitlustamist ei toimu

*Menüüde koostamisel on aluseks võetud Tervise Arengu Instituudi poolt välja antud juhendmaterjal "Menüüd ja retseptid lastele".